

Mettez vos participants dans de bonnes conditions...

Les réunions peuvent parfois être intimidantes, surtout lorsqu'il s'agit de travailler avec des collègues ou des participants que l'on ne connaît pas très bien, voire pas du tout... Cela peut créer une atmosphère tendue et rendre difficile la collaboration et la communication, et rendre la réunion inefficace.

Un « ice breaking » est une courte séquence de lancement de votre événement pour apprendre à se connaître, mettre en évidence les liens entre des participants qui se découvrent et/ou développer l'esprit d'équipe.

L'intervention d'un Ice Breaker chevronné est particulièrement importante dans le cas de groupes ne se connaissant pas bien ou rencontrant des tensions particulières.



Il y a une quantité incroyable de possibilités pour un « ice-breaker » de choisir les activités ou les jeux les plus adaptés pour atteindre les objectifs fixés. Il garde toujours présent à l'esprit que le but premier est de mettre chacun à l'aise, en brisant les préjugés qu'ils ont, non seulement sur les autres, mais surtout sur eux-mêmes.

Comprenant deux ou trois séquences pour un total de 45 minutes, cet atelier se déroule idéalement à l'arrivée du groupe, avant d'entrer dans le vif du sujet du séminaire...



Informations pratiques

- Durée : 45 minutes
- Participants : de 8 à 200 personnes
- Lieu : dans la nature des Cabanes ou en salle selon la météo